

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«29» января 2025 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порц ии	стоим ость	калор ийнос ть	Наименование блюд	Вес порц ии	стоим ость	калор ийнос ть
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,09	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,24	280,4
2	Гуляш из говядины	80	37,79	185,7	Гуляш из говядины	85	42,54	197,3
3	Салат из белокочанной капусты	60	7,96	85,8	Салат из белокочанной капусты	100	10,98	143
4	Чай с лимоном и сахаром	200	3,21	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	3,21	27,9
5	Хлеб пшеничный	30	2,45	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,45	70,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	39,1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	58,7
7								
8								
	Итого:	540	70,1	642,5	Итого:	625	81,82	777,6

Повар: Л.Н. Татарчук