Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

_____Иванова Н.П.

МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

- **«23» января 2025 год**

№ п/п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	**Вес порции**	**стоимость**	**калорийность**	**Наименование блюд**	**Вес порции**	**стоимость**	**калорийность**
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,61	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,96	280,4
2	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	8,62	73,5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	12,24	122,5
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	70	24,04	103,1	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90	29,61	132,5
4	Чай с сахаром	200	2,03	26,8	Чай с сахаром	200	2,03	26,8
5	Хлеб пшеничный	40	3,27	93,8	Хлеб пшеничный	40	3,27	93,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	39,1	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	58,7
7	яблоко	100	10,93	44,4				
8								
	Итого:	640	70,1	614,4	**Итого:**	640	71,71	714,7