



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«21» января 2025 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Салат из белокочанной капусты	60	7,96	85,8	Салат из белокочанной капусты	100	10,98	143
2	Макароны отварные	150	11,02	196,8	Макароны отварные	180	16,01	236,2
3	Котлета из говядины	75	38,54	221,4	Котлета из говядины	80	38,41	236,2
4	Чай с лимоном и сахаром	200	3,21	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	3,21	27,9
5	Хлеб пшеничный	20	1,63	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,63	46,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	39,1	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	39,1
7	Соус красный основной	40	6,14	28,2	Соус красный основной	60	9,98	42,4
8								
	Итого:	565	70,1	646,1	Итого:	660	81,82	771,7

Повар: Татарчук Л.Н.