

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

**«18» февраля 2025 год**

| №<br>п/<br>п |                               |                   |               |                  |
|--------------|-------------------------------|-------------------|---------------|------------------|
|              | Наименование блюд             | Вес<br>порци<br>и | стоимос<br>ть | калорий<br>ность |
| 1            | Салат из белокочанной капусты | 100               | 10,57         | 143              |
| 2            | Макароны отварные             | 180               | 16,01         | 236,2            |
| 3            | Котлета из говядины           | 80                | 38,41         | 236,2            |
| 4            | Чай с лимоном и сахаром       | 200               | 3,21          | 27,9             |
| 5            | Хлеб пшеничный                | 20                | 1,63          | 46,9             |
| 6            | Хлеб ржано-пшеничный          | 20                | 1,6           | 39,1             |
| 7            | Соус красный основной         | 60                | 9,98          | 42,4             |
| 8            |                               |                   |               |                  |
|              |                               |                   |               |                  |
|              | Итого:                        | 660               | 81,82         | 771,7            |

Повар: Татарчук Л.Н.