

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.

МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«12» марта 2025 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,88	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,8	280,4
2	Курица тушеная с морковью	75	44,98	94,8	Курица тушеная с морковью	75	44,98	94,8
3	Салат из белокочанной капусты	60	6,98	85,8	Салат из белокочанной капусты	100	10,98	143
4	Чай с лимоном и сахаром	200	3,21	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	3,21	27,9
5	Хлеб пшеничный	30	2,45	70,3	Хлеб пшеничный	40	3,27	93,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	39,1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	58,7
7								
8								
	Итого:	535	70,1	551,6	Итого:	625	82,64	698,6

Повар:  Татарчук Л.Н.