

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.

МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«10» февраля 2025 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порц ии	стоим ость	калор ийнос ть	Наименование блюд	Вес порц ии	стоим ость	калор ийнос ть
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,02	81,5	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	10,38	135,9
2	Макароны отварные	150	10,26	196,8	Макароны отварные	180	15,14	236,2
3	Компот из свежих яблок	200	6,47	41,6	Компот из свежих яблок	200	6,47	41,6
4	Хлеб пшеничный	30	2,45	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,45	70,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	39,1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	58,7
6	Гуляш из говядины	80	43,3	185,7	Гуляш из говядины	85	47,38	197,3
7								
8								
	Итого:	540	70,1	615	Итого:	625	84,22	740

Повар:  Татарчук Л.Н.