

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.

МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«03» марта 2025 год

| №<br>п / п | 1-4 классы                                            |               |           |              | 5-11 классы                                           |               |           |              |
|------------|-------------------------------------------------------|---------------|-----------|--------------|-------------------------------------------------------|---------------|-----------|--------------|
|            | Наименование блюд                                     | Вес<br>порции | стоимость | калорийность | Наименование блюд                                     | Вес<br>порции | стоимость | калорийность |
| 1          | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60            | 8,62      | 73,5         | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100           | 13,83     | 122,5        |
| 2          | Картофельное пюре                                     | 150           | 16,01     | 139,4        | Картофельное пюре                                     | 180           | 22,52     | 167,2        |
| 3          | Курица тушеная с морковью                             | 75            | 33,33     | 94,8         | Курица тушеная с морковью                             | 75            | 33,33     | 94,8         |
| 4          | Компот из свежих яблок                                | 200           | 6,47      | 41,6         | Компот из свежих яблок                                | 200           | 6,47      | 41,6         |
| 5          | Хлеб пшеничный                                        | 40            | 3,27      | 93,8         | Хлеб пшеничный                                        | 40            | 3,27      | 93,8         |
| 6          | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30            | 2,4       | 58,7         | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30            | 2,4       | 58,7         |
| 7          |                                                       |               |           |              |                                                       |               |           |              |
| 8          |                                                       |               |           |              |                                                       |               |           |              |
|            |                                                       |               |           |              |                                                       |               |           |              |
|            | Итого:                                                | 555           | 70,1      | 501,8        | Итого:                                                | 625           | 81,82     | 578,6        |

Повар:  Татарчук Л.Н.