

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Токская средняя
общеобразовательная школа»

Н.П.Иванова

« 24 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на « 24 » « июня » 2025 год

	№ рецеп туры	Наименование блюд	Масс а порци и, гр.	Стоим ость	Кал орий ност ь, ккл	Белк и, г.	Жи ры, г.	Угле вод ы, г.
З А В Т Р А К	53-19з	Масло сливочное	10	10.22	66,1	0.1	7,3	0,1
	54-13к	Каша молочная пшеничная	200	9.55	270,3	8.14	9.2	38.6
	54-2гн	Чай с сахаром	200	3.17	26.8	0.2	0,04	6.4
	Пром.	Батон простой	100	4.90	237.4	8	1	49.1
	Пром.	Мандарин	100		35	0.8	0.2	7.5
О Б Е Д	54-8з	Салат из капусты с морковью	60	7.18	81.5	1	6.1	5.8
	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	21.28	97.9	5.4	4.3	9.3
	54-11г	Пюре картофельное	150	15.00	139.4	3.1	5.3	19.8
	54-4м	Котлеты из говядины	75	25.46	221.4	13.7	13.0	12.3
	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	2.94	41.6	0,2	0,1	9.9
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0.5	29.5
	Пром.	Хлеб ржаной	40	3.20	78.20	2.6	0.5	15.8
Итого :				107.80	1436. 2	47.80	47.5	204.1

Повар: _____ Татарчук Л.Н.