

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Токская средняя
 общеобразовательная школа»
 Н.П.Иванова
 « 19 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на « 19 » « июнь » 2025 год

	№ реце птур ы	Наименование блюд	Масса порци и, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккл	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл сво ды, г.
З А В Т Р А К	54- 19к	Суп молочный с макаронами	200	14.50	134.2	5.5	4.5	17.9
	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11.88	86	3.9	2.9	11.2
	Пром	Апельсин	100		37.8	0.9	0.2	8.1
	Пром	Батон простой	100	10.20	237.4	8	1	49.1
О Б Е Д	54-7з	Салат из белок. капусты	60	6.71	85.8	1.5	6.1	6.2
	54- 20с	Суп картофельный с рыбой	250	38.13	144.2	10.5	3.3	18.2
	54- 10м	Капуста тушённая с мясом	200	45.90	183	16.8	8.2	10.4
	Пром	Сок яблочный	200	8.70	86.6	1	0.2	20.2
	Пром	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0.5	29.5
	Пром	Хлеб ржаной	40	3.20	78.2	2.6	0.5	15.8
Итого :				144.12	1213.8	55.3	27.4	186. 6

Повар: _____ Татарчук Л.Н.