

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ «Токская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 Н.П.Иванова  
 « 18 » июня 2025 год

## М Е Н Ю

на «18» «июня» 2025 год

	№ реце птур ы	Наименование блюд	Масса порци и, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккл	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
<b>З А В Т Р А К</b>	54-1з	Сыр в нарезке	15	14.60	53.7	3.5	4.4	0
	54-6к	Каша молочная пшённая	200	26.94	274.9	8.3	10.1	37.6
	54- 21гн	Какао с молоком	200	15.07	100.4	4.7	3.5	12.5
	Пром	Хлеб пшеничный	40	3.20	93.8	3	0,3	19.7
	Пром	Яблоко	100		44.4	0.4	0.4	9.8
<b>О Б Е Д</b>	54-8з	Салат из капусты с морковью	60	6.71	81.5	1	6.1	5.8
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	14.67	115.3	5.8	7	7.1
	54-4г	Каша гречневая	150	3.59	233.7	8.2	6.3	35.9
	54- 25м	Курица тушённая с морковью	80	29.15	101.1	11.3	4.6	3.6
	54- 3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	22.87	27.9	40.2	0.1	6.6
	Пром	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4,6	0,5	29.5
	Пром	Хлеб ржаной	40	3.20	78.2	2.6	0,5	15.8
<b>Итого :</b>				<b>144.90</b>	<b>1345.5</b>	<b>53.6</b>	<b>43.8</b>	<b>183. 9</b>

Повар: \_\_\_\_\_ Татарчук Л.Н.