

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Токская средняя  
общеобразовательная школа»

Н.П.Иванова

« 14 » июня 2025 год

# М Е Н Ю

на « 14 » « июня » 2025 год

|                                 | №<br>рецеп<br>туры | Наименование блюд                           | Масса<br>порци<br>и, гр. | Стоим<br>ость | Кало<br>рийн<br>ость,<br>ккЛ | Бел<br>ки,<br>г. | Жи<br>ры,<br>г. | Угл<br>ево<br>ды,<br>г. |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------------|---------------|------------------------------|------------------|-----------------|-------------------------|
| З<br>А<br>В<br>Т<br>Р<br>А<br>К | 54-1з              | Сыр в нарезке                               | 15                       | 14.60         | 53.7                         | 3.5              | 4.4             | 0                       |
|                                 | 54-<br>25.1к       | Каша молочная рисовая                       | 200                      | 16.83         | 184.5                        | 5.3              | 5.4             | 28.7                    |
|                                 | 54-<br>22гн        | Какао с молоком                             | 200                      | 15.07         | 100.4                        | 4.7              | 3.5             | 12.5                    |
|                                 | Пром.              | Банан                                       | 100                      |               | 94.5                         | 1.5              | 0,5             | 21                      |
|                                 | Пром.              | Хлеб пшеничный                              | 100                      | 8.00          | 234.4                        | 7.6              | 0.8             | 49.2                    |
| О<br>Б<br>Е<br>Д                | 54-6з              | Салат из капусты с<br>помидорами и огурцами | 60                       | 7.53          | 73.5                         | 1.4              | 6.6             | 2.1                     |
|                                 | 54-2с              | Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной | 250                      | 28.24         | 138                          | 5.9              | 7.1             | 12.7                    |
|                                 | 54-1г              | Макароны отварные                           | 150                      | 7.89          | 196.8                        | 5.3              | 4.9             | 32.8                    |
|                                 | 54-25м             | Курица тушёная с<br>морковью                | 100                      | 30.90         | 126.4                        | 14.1             | 5.8             | 4.4                     |
|                                 | 54-1хн             | Компот из смеси<br>сухофруктов              | 200                      | 20.58         | 80.8                         | 0.4              | 0               | 19.8                    |
|                                 | Пром.              | Хлеб пшеничный                              | 60                       | 4.90          | 140.6                        | 4.6              | 0.5             | 29.5                    |
|                                 | Пром.              | Хлеб ржаной                                 | 40                       | 3.20          | 68.3                         | 2.6              | 0.5             | 15.4                    |
| Итого :                         |                    |                                             |                          | 157.74        | 1501.8                       | 56.9             | 40              | 228.<br>5               |

Повар:                      Татарчук Л.Н.