

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Токская средняя
общеобразовательная школа»

Н.П.Иванова

« 13 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на « 13 » « июня » 2025 год

	№ рецеп туры	Наименование блюд	Масс а порци и, гр.	Стоим ость	Калор ийн ость, ккл	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
ЗА В Т Р А К	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	10.22	66.1	0.1	7.3	0.1
	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	16.00	174.2	5.3	5.7	25.3
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2.77	27.9	0.2	0,1	6.6
	Пром.	Хлеб пшеничный	100	8.16	234.4	7.6	0,8	49.2
О Б Е Д	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	3.43	74.3	0.5	6.1	4.3
	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупa рисовая)	250	21.03	146.1	6.2	7.2	14.1
	54-10м	Капуста тушёная с мясом	200	59.99	183	16.8	8.2	10.4
	Пром.	Сок яблочный	200	8.70	86.6	1	0.2	20.2
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0,5	29.5
	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.20	78.2	2.6	0.5	15.8
Итого :				138.40	1211.4	44.9	36.6	175. 5

Повар: _____ Татарчук Л.Н.