

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Токская средняя
общеобразовательная школа»

Н.П. Иванова

« 04 » июня 2025 год

МЕНЮ

на « 04 » « июнь » 2025 год

	№ реце птур ы	Наименование блюд	Масса порци и, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккЛ	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
ЗА В Т Р А К	53- 19з	Масло сливочное	10	10.22	66.1	0.1	7.3	0.1
	54- 29к	Каша из овсяных хлопьев	200	12.99	263	8.2	11.2	32.4
	54- 4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7.35	50.9	1.6	1.1	8.6
	Пром	Хлеб пшеничный	100	8.16	234.4	7.6	0.8	49.2
	Пром	Мандарин	100		35	0.8	0.2	7.5
О Б Е Д	54-8з	Салат из капусты с морковью	60	6.12	81.5	1	6.1	5.8
	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	250	34.30	181.1	10.8	7.6	17.4
	54- 12м	Плов с курицей	200	45.17	314.6	27.2	8.1	33.2
	54- 32кн	Компот из свежих яблок	200	5.88	41.6	0.2	0.1	9.9
	Пром.	Хлеб ржаной	40	3.20	78.2	2.6	0.5	15.8
	Пром	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0.5	29.5
Итого :				138.29	1487	64.7	43.5	209. 4
Повар: _____ Татарчук Л.Н.								