

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Токская средняя
общеобразовательная школа»

Н.П.Иванова

« 03 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на « 03 » « июня » 2025 год

	№ре- сеп- тур ы	Наименование блюд	Масса порци и, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккл	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
З А В Т Р А К	53- 19з	Масло сливочное	10	10.22	66.1	0.1	7.3	0.1
	54- 16к	Каша «Дружба»	200	16.05	168.9	5	5.9	24
	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11.88	86	3.9	2.9	11.2
	Пром	Батон простой	100	10.20	237.4	8	1	49.1
	Пром	Яблоко	100		44.4	0.4	0.4	9.8
О Б Е Д	54- 14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	15.77	73.4	1,1	3.2	10
	54- 10с	Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	25.15	144.5	6.4	7.2	13.5
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.56	233.7	8.2	6.3	35.9
	54-4м	Котлета из говядины	75	35.94	221.4	13.7	13	12.3
	54-3 соус	Соус красный основной	75	9.53	53	2.5	1.8	6.7
	54- 2гн	Чай с сахаром	200	3.17	26.8	0.21	0	6.4
	Пром	Хлеб пшеничный	40	3.20	93.8	3	0.3	19.7
	Пром	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3.20	78.2	2.6	0.5	15.8
Итого :				154.87	1527.6	55.1	49.8	214. 5

Повар:  Татарчук Л.Н.