

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Токская средняя
общеобразовательная школа»

Н.Н.Иванова

« 02 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на « 02 » « июня » 2025 год

	№ рецеп- туры	Наименование блюд	Масса порци н, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккЛ	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
З А В Т Р А К	54-1з	Сыр в нарезке	15	14.60	53.7	3.5	4.4	0
	54-25.1к	Каша молочная рисовая	200	16.83	184.5	5.3	5.4	28.7
	54-22гн	Какао с молоком	200	15.07	100.4	4.7	3.5	12.5
	Пром.	Банан	100		94.5	1.5	0.5	21
	Пром.	Хлеб пшеничный	100	8.00	234.4	7.6	0.8	49.2
О Б Е Д	54-6з	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	7.53	73.5	1.4	6.6	2.1
	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	28.24	138	5.9	7.1	12.7
	54-1г	Макароны отварные	150	7.89	196.8	5.3	4.9	32.8
	54-25м	Курица тушёная с морковью	100	30.90	126.4	14.1	5.8	4.4
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20.58	80.8	0.4	0	19.8
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0.5	29.5
	Пром.	Хлеб ржаной	40	3.20	68.3	2.6	0.5	15.4
Итого :				157.74	1501.8	56.9	40	228.5

Повар:

Татарчук Л.Н.