

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Токская средняя
 общеобразовательная школа»
 Н.П.Иванова
 « 09 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на « 09 » « июня » 2025 год

	№ реце птур ы	Наименование блюд	Масса порци н, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккЛ	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
З А В Т Р А К	53-19з	Масло сливочное	10	10.22	66.1	0.1	7.3	0.1
	54-29к	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	15.07	263	8.2	11.2	32.4
	54-21гн	Какао с молоком	200	15.07	100.4	4.7	3.5	12.5
	Пром	Батон простой	100	4.90	237.4	8	1	49.1
О Б Е Д	54-9з	Салат из капусты с морковью и яблоками	60	5.60	72.5	0.8	6.1	3.6
	54-9с	Суп фасолевый	250	20.82	157.4	8.5	5.7	18
	54-11г	Картофельное пюре	150	14.78	139.4	3.1	5.3	19.8
	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	37.32	189.2	13.4	12.7	5.3
	54-45гм	Чай с сахаром	200	3.17	26.8	0.2	0	6.4
	Пром	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0,5	29.5
	Пром	Хлеб ржаной	40	3.20	78.2	2.6	0,5	15.8
Итого :				138.25	1471	54.2	53.8	192.5

Повар: _____ Татарчук Л.Н.