

Директор

МБОУ «Токская
общеобразовательная
школа» Н.П.
« 07 » июня

2025 год

МЕНЮ

на « 07 » « июнь » 2025 год

	№ реце- птур ы	Наименование блюд	Масса порци и, гр.	Стоим ость	Калор ийн ость, ккЛ	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
З А В Т Р А К	54-1з	Сыр в нарезке	15	14.60	53.7	3.5	4.4	0
	54-23к	Каша молочная пшеничная	200	8.55	208.3	6.9	5.8	32.1
	54-2гм	Чай с сахаром	200	3.17	50.9	1.6	1.1	8.6
	Пром	Хлеб пшеничный	100	8.00	234.4	7.6	0.8	49.2
	Пром	Яблоко	100		44.4	0.4	0.4	9.8
О Б Е Д	54-5а	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8.93	37.5	0.6	3.1	1.8
	54-8с	Суп гороховый	250	24.89	138.7	8.2	3.5	18.7
	54-1г	Макароны отварные	150	7.89	196.8	5.3	4.9	32.8
	54-6м	Биточки из говядины	75	40.86	221.4	13.7	13	12.3
	54-3еуоу	Соус красный основной	75	9.53	53	2.5	1.8	6.7
	54-22хн	Кисель из вишни	200	4.04	52.9	0.2	0	12.9
	Пром	Хлеб ржаной	40	3.20	78.2	2.6	0.5	15.8
	Пром	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4.6	0.5	29.5
Итого :				138.56	1510.8	57.7	39.8	230.2
Повар: _____ Татарчук Л.Н.								