

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Токская средняя
общеобразовательная школа»
Иванова Н.П. Иванова
« 05 » июня 2025 год

М Е Н Ю

на «05 » « июня » 2025 год

	№ реце птур ы	Наименование блюд	Масса порци и, гр.	Стоим ость	Кало рийн ость, ккЛ	Бел ки, г.	Жи ры, г.	Угл ево ды, г.
З А В Т Р А К	54-1з	Сыр в нарезке	15	14.60	53.7	3.5	4.4	0
	54-6к	Каша молочная пшённая	200	26.94	274.9	8.3	10.1	37.6
	54-21гн	Какао с молоком	200	15.07	100.4	4.7	3.5	12.5
	Пром	Хлеб пшеничный	40	3.20	93.8	3	0,3	19.7
	Пром	Яблоко	100		44.4	0.4	0.4	9.8
О Б Е Д	54-8з	Салат из капусты с морковью	60	6.71	81.5	1	6.1	5.8
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	14.67	115.3	5.8	7	7.1
	54-4г	Каша гречневая	150	3.59	233.7	8.2	6.3	35.9
	54-25м	Курица тушённая с морковью	80	29.15	101.1	11.3	4.6	3.6
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	22.87	27.9	40.2	0.1	6.6
	Пром	Хлеб пшеничный	60	4.90	140.6	4,6	0,5	29.5
	Пром	Хлеб ржаной	40	3.20	78.2	2.6	0,5	15.8
Итого :				144.90	1345.5	53.6	43.8	183.9

Повар: *Татарчук* Татарчук Л.Н.