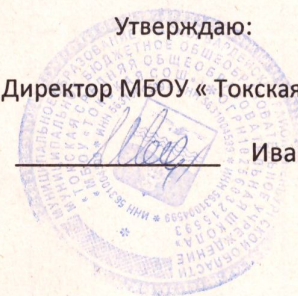


Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.




МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«01» февраля 2024 год

№ п/ п	Наименование блюд	Вес порции		
			стоимость	калорийность
1	Жаркое по-домашнему из курицы	210	60,02	225,7
2	Салат из белокачанной капусты	100	5,07	85,7
3	Компот из свежих яблок	200	7,89	41,5
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
6				
7				
8				
	Итого:		78,3	782,9

Повар:  Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«02» февраля 2024 год

№	п/п	Наименование блюд	Вес порции	калорийность	
				стоимос ть	калорий ность
1		Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	8,15	73,4
2		Каша гречневая рассыпчатая	180	7,01	233,7
3		Гуляш из говядины	100	54	185,6
4		Чай с лимоном и сахаром	200	3,82	27,9
5		Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
6		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
7					
8					
		Итого:		78,3	950,6

Повар: Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«05» февраля 2024 год

№	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
п/п				
1	Салат из моркови и яблок	100	6,82	74,2
2	Картофельное пюре	180	20,07	139,4
3	Котлета из говядины	100	44,6	221,3
4	Чай с сахаром	200	1,49	26,8
5	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
7				
8				
	Итого:		78,3	555

Повар: Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«06» февраля 2024 год

№ п/ п	Наименование блюд	Вес порци и	стоимос ть		калорий ность
1	Каша жидкая молочная рисовая	210	25,06	184,5	
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,86	86	
3	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,4	107,5	
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	
6	яблоко	180	17,66	44,4	
7					
8					
	Итого:		78,3	852,4	

Повар: Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.




МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«07» февраля 2024 год

№ п/ п	Наименование блюд	Вес порци и	стоимос ть	калорий ность
1	Макароны отварные	180	12,42	196,8
2	Салат из белокочанной капусты	100	5,07	85,7
3	Гуляш из говядины	100	54	185,6
4	Чай с сахаром	200	1,49	26,8
5	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
7				
8				
	Итого:		78,3	924,9

Повар:  Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«08» февраля 2024 год

№	Наименование блюд	Вес порции	стоимос ть	калорий ность
п/ п				
1	Плов с курицей	210	63,54	314,6
2	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5,07	81,5
3	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	81
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
6				
7				
8				
	Итого:		78,3	907,1

Повар: _____ Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»



Иванова Н.П.




МЕНЮ для детей с ОВЗ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«09» февраля 2024 год

№	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,4	107,5
2	Каша вязкая молочная пшенная	210	26,97	274,9
3	Чай с молоком и сахаром	200	7,43	50,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
6	Груша	180	23,18	45,5
7				
8				
	Итого:		78,3	908,8

Повар:  Татарчук Л.Н.