

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«02» февраля 2024 год

№ п/п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	6,84	73,4	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	8,15	73,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,88	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,01	233,7
3	Гуляш из говядины	80	42,77	185,6	Гуляш из говядины	100	54	185,6
4	Чай с лимоном и сахаром	200	3,82	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	3,82	27,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
7								
8								
	Итого:		64,63	950,6	Итого:		78,3	950,6

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«05» февраля 2024 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Салат из моркови и яблок	60	4,9	74,2	Салат из моркови и яблок	100	6,82	74,2
2	Картофельное пюре	150	15,9	139,4	Картофельное пюре	180	20,07	139,4
3	Котлета из говядины	75	37,02	221,3	Котлета из говядины	100	44,6	221,3
4	Чай с сахаром	200	1,49	26,8	Чай с сахаром	200	1,49	26,8
5	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
7								
8								
	Итого:		64,63	555	Итого:		78,3	555

Утверждаю:



Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.

МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«06» февраля 2024 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	22,24	184,5	Каша жидкая молочная рисовая	210	25,06	184,5
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,86	86	Кофейный напиток с молоком	200	14,86	86
3	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,55	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,4	107,5
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
6	Яблоко	150	10,66	44,4				
7								
8								
	Итого:		64,63	852,4	Итого:		60,64	808

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«07» февраля 2024 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес по рции	стоим ость	калор ийнос ть	Наименование блюд	Вес по рции	стоим ость	калор ийнос ть
1	Макароны отварные	150	11,62	196,8	Макароны отварные	180	12,42	196,8
2	Салат из белокочанной капусты	60	3,43	85,7	Салат из белокочанной капусты	100	5,07	85,7
3	Гуляш из говядины	80	42,77	185,6	Гуляш из говядины	100	54	185,6
4	Чай с сахаром	200	1,49	26,8	Чай с сахаром	200	1,49	26,8
5	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
7								
8								
	Итого:		64,63	924,9	Итого:		78,3	924,9

Повар:

Татарчук Л.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«08» февраля 2024 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Плов с курицей	200	51,52	314,6	Плов с курицей	210	63,54	314,6
2	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,42	81,5	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5,07	81,5
3	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	81	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	81
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
6								
7								
8								
	Итого:		64,63	907,1	Итого:		78,3	907,1

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«09» февраля 2024 год

№ п / п	1-4 классы				5-11 классы			
	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность	Наименование блюд	Вес порции	стоимость	калорийность
1	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,55	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,4	107,5
2	Каша вязкая молочная пшениная	200	24,88	274,9	Каша вязкая молочная пшениная	210	26,97	274,9
3	Чай с молоком и сахаром	200	7,43	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	7,43	50,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4	Хлеб пшеничный	40	3,07	234,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	195,6
6	Груша	150	15,45	45,5				
7								
8								
	Итого:		64,63	908,8	Итого:		55,12	863,3