

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Токская СОШ»



Иванова Н.П.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«19» ноября 2024 год

| №<br>п/<br>п | Наименование блюд                                     | Вес<br>порци<br>и | стоимос<br>ть | калорий<br>ность |
|--------------|---|-------------------|---------------|------------------|
|              |   |                   |               |                  |
| 1            | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180               | 22,16         | 280,4            |
| 2            | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100               | 11,89         | 122,5            |
| 3            | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)               | 85                | 29,14         | 125,2            |
| 4            | Чай с сахаром   | 200               | 1,57          | 26,8             |
| 5            | Хлеб пшеничный  | 30                | 1,53          | 70,3             |
| 6            | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20                | 1,01          | 58,7             |
| 7            | яблоко  | 100               | 11            | 44,4             |
| 8            |   |                   |               |                  |
|              |   |                   |               |                  |
|              | <b>Итого:</b>   | 715               | 78,3          | 708,7            |

Повар: Татарчук Л.Н.