



МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

«16» октября 2023 год

| № п / п | 1-4 классы | | | | 5-11 классы | | | |
|------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | Наименование блюд | Вес по рции | стоимость | калорийность | Наименование блюд | Вес по рции | стоимость | калорийность |
| 1 | Макароны отварные | 150 | 8,08 | 196,8 | Макароны отварные | 180 | 10,06 | 196,8 |
| 2 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 5,45 | 85,7 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 7,07 | 85,7 |
| 3 | Гуляш из говядины | 80 | 41,83 | 185,6 | Гуляш из говядины | 100 | 48,12 | 185,6 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1,2 | 26,8 | Чай с сахаром | 200 | 1,2 | 26,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 234,4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 234,4 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,05 | 195,6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,05 | 195,6 |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | Итого: | | 61,41 | 924,9 | Итого: | | 71,3 | 924,9 |

Повар:  Татарчук Л.Н.