

Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

Иванова Н.П.

МЕНЮ

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

• «30» ноября 2023 год

| № п / п | 1-4 классы | | | | 5-11 классы | | | |
|---------|---|------------|-----------|--------------|---|------------|-----------|--------------|
| | Наименование блюд | Вес порции | стоимость | калорийность | Наименование блюд | Вес порции | стоимость | калорийность |
| 1 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | 5,72 | 73,4 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 7,45 | 73,4 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,35 | 233,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,22 | 233,7 |
| 3 | Гуляш из говядины | 80 | 41,83 | 185,6 | Гуляш из говядины | 100 | 48,12 | 185,6 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,66 | 27,9 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,66 | 27,9 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 234,4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 234,4 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,05 | 195,6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,05 | 195,6 |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | Итого: | | 61,41 | 950,6 | Итого: | | 71,3 | 950,6 |

Повар:  Татарчук Л.Н.