Утверждаю:

Директор МБОУ «Токская СОШ»

_____Иванова Н.П.

**МЕНЮ**

МБОУ Токская средняя общеобразовательная школа»

**«16» ноября 2023 год**

| № п/п | 1-4 классы | | | | 5-11 классы | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Наименование блюд** | **Вес порции** | **стоимость** | **калорийность** | **Наименование блюд** | **Вес порции** | **стоимость** | **калорийность** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | 5,72 | 73,4 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 7,45 | 73,4 |
| **2** | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,35 | 233,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,22 | 233,7 |
| **3** | Гуляш из говядины | 80 | 41,83 | 185,6 | Гуляш из говядины | 100 | 48,12 | 185,6 |
| **4** | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,66 | 27,9 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,66 | 27,9 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 234,4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 234,4 |
| **6** | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,05 | 195,6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,05 | 195,6 |
| **7** | | | | | | | | |
| **8** | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | **Итого:** | | 61,41 | 950,6 | **Итого:** | | 71,3 | 950,6 |

Повар: _____ Татарчук Л.Н.